

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim
Jahrgang 1979

über
400m Freistil
in der Zeit von
05:06,57 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



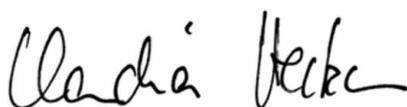
DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim
Jahrgang 1979

über
400m Lagen
in der Zeit von
05:45,93 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte
Thomas Janßen
SG Mülheim
Jahrgang 1968

über
200m Brust
in der Zeit von
03:04,03 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

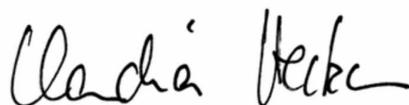
vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim
Jahrgang 1979

über
200m Schmetterling
in der Zeit von

02:42,93 Minuten

den
1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

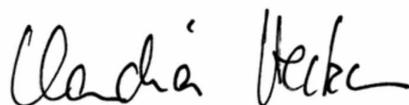
Bei den
Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters
Mittlere und Lange Strecken

vom 22.02.2025 bis 23.02.2025 in Düsseldorf

erreichte
Christian Helesch
SG Mülheim
Jahrgang 1979

über
200m Rücken
in der Zeit von
02:41,06 Minuten

den
2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW